

ACTIVITAT 1

Fitxa d'activitat

Objectius

Aquesta activitat pretén fer entendre que és un mercat i quins aspectes el diferencien d'un supermercat.

Material

Pissarra i guix
Llapis i fulls per tothom

Ambientació

Els nens han de seure de forma que puguin veure la pissarra correctament. El monitor estarà al costar de la pissarra per tal de poder escriure-hi.

Preparació

L'activitat consta d'una sèrie de preguntes que han de ser plantejades al grup de nens. A partir de les seves respostes es poden anar desenvolupant els diferents temes.

Descripció

Definició de mercat

- A casa vostra, on aneu normalment a comprar els següents aliments...?
 - Pa
 - Fruita
 - Carn
 - Peix
 - Verdures
 - Llet
 - Galetes
 - Llegums
 - Olives

Es proposa anar escrivint a la pissarra tots els llocs que surtin.

- Heu estat alguna vegada en un mercat? (Si algú diu que sí que expliqui una mica com és a la resta)
- De la llista de productes que hem dit abans, ¿quins es poden trobar a un mercat? ¿A quina parada?

Es proposa lligar les respostes a una explicació dels tipus de parades que hi ha al mercat.

Fruites de temporada

- Preguntar als nens quines fruites mengen normalment a l'hivern i a l'estiu, tot apuntant-les a dues llistes a la pissarra.
- Mirar quines fruites apareixen a les dues llistes alhora i fer una explicació sobre a quina temporada pertanyen i com és que las poden menjar tot l'any (venen de fora...).

Es proposa completar l'explicació amb una reflexió del cost ambiental de portar les fruites des de lluny i de com aquest productes que venen des de tan lluny normalment van a parar als supermercats.

Aquest apartat es pot ampliar amb la activitat 2.

Residus

- Dir, entre tots, tres productes que vinguin normalment en un envàs de plàstic i tres que no. Reflexionar si els que venen envasats ho fan sempre o depèn de on els comprin.
- Plantejar la següent situació: teniu ganes de berenar i voleu comprar dues magdalenes. On aneu? S'hauran de guiar les dues alternatives següents i comparar els efectes de cadascuna.
 - Aneu al supermercat, heu de comprar un pack de 12 magdalenes perquè no n'hi ha d'individuals i amés van dins d'una bossa de plàstic gran i una d'individual per magdalena.
 - Aneu al forn o a una parada del mercat: podeu comprar només les dues magdalenes i amés us las donen en una bossa de paper normalment o només embolicades amb un tovalló.

Arribar entre tots a la conclusió de que als mercats en general es té més llibertat per escollir la quantitat de menjar i normalment es generen menys residus.

Conclusió

Entre tots discutir quines diferències hi ha entre fer la compra en un súper i en un mercat (envasos, fruites de temporada, quantitats, proximitat venedor - consumidor, etc.) i que cada nen faci una llista amb les diferències que li hagin quedat clares.

Durada: 2 h aprox.

Espai: Qualsevol espai amb una pissarra